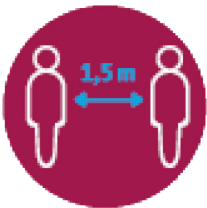




# Hygieneregeln Outdoor und in unseren Hallen

!!!! Unsere Hallen sind derzeit geschlossen !!!!



## Überall Abstand halten – mindestens 1,5 m

- ▶ beim Betreten und Verlassen der Tennishallen
- ▶ bei der Sportausübung ist die Abstandsregel ausgesetzt!
- ▶ Jeder Spieler nutzt eine separate Bank / Stuhl
- ▶ Der Seitenwechsel wird auf entgegengesetzten Seiten durchgeführt



## Hände gründlich und regelmäßig mit Seife waschen

- ▶ z. B. bei der Ankunft auf der Sportanlage und nach der Sportausübung
- ▶ Händedesinfektion immer vor dem Betreten der Tennishalle
- ▶ nach dem Toilettengang, nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen



## Mund-Nasen-Bedeckung tragen in allen Räumen (Pflicht)

- ▶ auch beim Betreten und Verlassen der Sporthallen
- ▶ ausgenommen: die unmittelbare Sportausübung
- ▶ trotzdem unbedingt Mindestabstand halten



## Besser nicht anfassen

- ▶ das eigene Gesicht und die Hände oder Gesichter anderer
- ▶ Türgriffe, Schalter, Geländer, Netzpfeiler  
- stattdessen Ellbogen oder Gegenstand benutzen



## Hygienekonzept beachten • Umkleiden & Duschen gesperrt

- ▶ Anwesenheitsliste führt der SCC über die Hallenbuchungen
- ▶ Hinweisen des Übungsleitenden und der/des Hygienebeauftragten folgen
- ▶ Sportgeräte reinigen/eigene Sportgeräte mitbringen
- ▶ das Betreten der Duschen und Umkleiden ist bis auf Weiteres verboten



## Ein- und Ausgänge stets freihalten

- ▶ nicht in den Ein- und Ausgangsbereichen der Halle aufhalten!
- ▶ Eintritt nach Möglichkeit 5 Min. vor Spielbeginn (zur vollen Stunde). Austritt erst nach Ende der Spielzeit (nach der vollen Stunde)
- ▶ Schuh- oder Garderobenwechsel vor der Halle oder auf der Bank am Platz



## Wenn Sie sich krank fühlen

- ▶ z. B. bei Halskratzen, Husten, Fieber und Frieren
- ▶ zuhause bleiben bzw. Sportanlage nicht betreten!
- ▶ Hygienebeauftragte/Verein und ggf. Ärztin/Arzt informieren